

Urlaub machen
PEINTNERHOF
am Auszeithof

„FILZTAGE“
filz dir deinen Hut und deine Hausschuhe



Termin:

23.10.- 26.10.2021

Beginn: 23.10 um 16.00 Uhr

Ende: 26.10. nach dem Frühstück

- 3 x Übernachtung mit Slow Food, Biofrühstück
- 2 x Mittagsverpflegung – Suppe mit Gebäck, Nachmittagskaffee und Kuchen
- Teebar, und Säfte zur freien Verfügung
- 3 x Abendessen 3-gängiges Menü
- Unsere Kärntner Brillenschafe in der traditionellen Landwirtschaft
- 1 Einheit zu den Themen Wald und Achtsamkeit, Ernährung gegen Stress mit Dr. Georg Lexer

Preis 3 Nächte: 23. – 26.10.2021

pro Person bei Doppelbelegung einer Ferienwohnung im Holzblockhaus € 371,--

Einzelbelegung einer Ferienwohnung im Holzblockhaus € 400,00

Einzelbelegung eines Doppelzimmers im Bauernhaus € 331,--

Ohne Materialkosten

Tagesgäste 24.10. von 09.00 – 16.00 Uhr

25.10. von 09.00 – 16.00 Uhr

Preis für Tagesgäste: € 133,-- inkl. Mittagsverpflegung Suppe mit Gebäck, Kaffee/Tee/Säfte/Kuchen
Ohne Materialkosten

Wir begleiten Sie

Andrea Unterguggenberger und Dr. Georg Lexer

verbunden mit Themen eines gesundheitsfördernden Lebensstils



Dr. Georg Lexer

Facharzt für Chirurgie und Thoraxchirurgie beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema Prävention bzw. Prophylaxe

Ärztliches Wissen „mundgerecht“ serviert

Andrea Unterguggenberger

Bio-Bäuerin und Lebensmittelhandwerkerin

Mindestteilnehmer 6 Personen

Anmeldung unter peintnerhof@auszeithof.com oder Tel.: +43 650 4111 802

Peintnerhof

Familie Unterguggenberger

Niedergail 3 9654 Liesing/Lesachtal

www.peintnerhof.at

Anmeldung für den Termin im Oktober bis 16.10.2021 erbeten