

# Genießen Sie Ihre Auszeit am Peintnerhof im Lesachtal

nach der Philosophie von Green Care und Slow Food

14. – 21. September 2024



Sie wohnen im Holzblockhaus in einer Ferienwohnung mit großzügigem Balkon oder Wintergarten

- Verpflegung
- erstklassiges Quellwasser, Kräutertees, selbstgemachte Säfte
- 2 x Wald- und Wasserwanderung mit Anleitung (Achtsamkeit - Entspannung)
- 3 x Infrarot - Tiefenwärme
- 1 x Wildkräuter und Wildgemüse sammeln
- 2 x gemeinsames Kochen
- 3 x Gespräch und Diskussion (1 Einheit 50 Min.) zu den Themen Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit

Das Angebot wird auf die Jahreszeit abgestimmt. Alle gesundheitsfördernden Elemente wie: Wald, Wiese, Wasser, Alm, Ruhe, Stille, Farben der Natur ... sind unmittelbar in und um unseren Auszeithof erlebbar.

**Termin: 14. – 21. September 2024**

**7 Nächte**

bei Doppelbelegung € 980,- p./Person

bei Einzelbelegung € 1.120,-

Die Orts-, Nächtigungstaxe von € 2,30 p./P und Tag

sowie alkoholische Getränke werden separat in Rechnung gestellt

Anmeldung bei Andrea Unterguggenberger

☎ +43 650 4111 802 ✉ [peintnerhof@auszeithof.com](mailto:peintnerhof@auszeithof.com)



**Auszeithof**

*Erholung suchen,  
Gesundheit finden*

[www.greencare-oe.at](http://www.greencare-oe.at)