



Einladung zum
„Alpinen Gesundheitsmeeting“ am Peintnerhof
am 27.08.2020

Referenten: Prof. Dr. Maximilian Moser, Dr. Georg Lexer und Andrea Unterguggenberger

Beginn: 16:00 Uhr

Begrüßung durch Dr. Georg Lexer und Andrea Unterguggenberger

16:15 Uhr

Vortrag von Dr. Georg Lexer „Von der Spannung (Sympathikus) zur Entspannung (Parasympathikus bzw. Vagus)“ - Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit

17:00 – 19:00 Uhr

Vortrag und Whorkshop von Prof. Dr. Maximilian Moser
Die Spitzenmedizin der Zukunft „Gesundheitsdiagnostik und Messung von Gesundheit“

19:00 Uhr

Andrea Unterguggenberger Beispiele regionaler Küche mit Verkostung

Veranstaltungsort: Peintnerhof
Niedergail 3
9653 Liesing/Lesachtal

Anmeldung bis 20.08.20 unter
peintnerhof@auszeithof.com

Kosten: pro Person € 40,-

begrenzte Teilnehmerzahl!



Zertifizierter
Bauernhof
Wo Menschen aufblühen

Urlaub machen
PEINTNERHOF
am Auszeithof



Slow Food®
Travel
SLOW FOOD AUSTRIA - WIRTSCHAFT