

FEEL-GOOD-Waldtage und FEEL-WOOD-Training für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Freude im Leben



FEEL-WOOD-Trainer Ausbildung: Lesen im morphischen Feld, Mentaltraining, Waldbaden, Akasha Chronik Reading, Healing Songs,

Fühle den Wald, nütze die Kraft - Naturnahe Tage für mehr Gesundheit und Lebensfreude

Vier Tage in der Natur, fernab von Alltag und Stress - lassen wir es uns gut gehen. Wir transformieren blockierende Denkmuster und erlernen das Lesen im morphischen Feld. Wir stellen uns außerdem die Fragen: Wohin geht mein Lebensweg? Was macht mir Freude im Leben?

Es erwartet euch beim FEEL-WOOD-Training:

- ☀ Fühlen der morphischen Intuition und Intelligenz (FMI)
- ☀ Lesen im morphischen Feld bzw. Reading in der Akasha Chronik
- ☀ Waldbaden in Kombination mit Kraftliedern und Healing Songs
- ☀ FEEL-GOOD-Wyda - das Yoga der Kelten
- ☀ Mentaltraining (Analyse und Auflösung von blockierenden Denkmustern, persönliches Coaching)
- ☀ Visionssuche und wecken der morphischen Intuition
- ☀ individuelle Phonophorese (Tonpunktur - intuitiv und an spezifischen Akupunkturpunkten)
- ☀ gesunde Verpflegung (Slowfood-Biofrühstück und regionales, saisonales Slowfood-Abendessen)
- ☀ gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer mit Feuerritual

Gruppengröße max. 6 Personen

Termin: Freitag, 6. Juni (17 Uhr) bis Montag, 9. Juni 2025 um 14 Uhr (Pfingsten)

Wo:

Peintnerhof Auszeit nehmen-Gesundheit fördern, Familie Unterguggenberger & Lexer, Niedergail 3, 9653 Liesing / Lesachtal, Tel.: +43 650 4111 802, www.peintnerhof.at, www.auszeithof.com

Kosten für das Seminar: 418 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung:

- 3 x Übernachtung mit Frühstück nach der Philosophie von Slow Food
 - 3 x Abendessen nach der Philosophie von Slow Food
 - Kräutertees zur freien Verfügung (aus der nahrhaften Landschaft des Lesachtals)
 - Nachmittagskaffee, Kuchen, Obst
- Bettwäsche, Bade-, Handtücher werden bereitgestellt

390,-- € bei Einzelbelegung im Apartment

339,-- € pro Person bei Doppelbelegung im Apartment

292,-- € pro Person bei drei Personen im Apartment

258,-- € pro Person bei vier Personen im Apartment

Beschreibung:

Ein kleiner Schritt zu natürlichem Leben, ein großer Schritt in Richtung Gesundheit, Leichtigkeit, Wohlbefinden und Freude im Leben.

- Morphische Intuition stärken und Reading im Feld erlernen.
- Körperlich und mental die Lebenskraft wiederentdecken.
- Immunsystem stärken.
- Zurück zur Natur mit digitalem Detox (handyfreie Zeit) und Waldbaden (Shinrin Yoku).
- Visionsuche und Bewegung in frischer Luft und in der Natur.
- Essen mit Freude am Genuss – bewusst genießen und bewusst ernähren (Methode 8/16). Übersäuerung auf einfache und natürliche Art regeln.
- Mit gezielter Entspannung die innere Stimme wiederentdecken. Der eigenen Intuition wieder Gehör schenken und die energetische Signatur optimieren.
- Die Wirkung gezielt angewandeter Phonophorese (Tonpunktur) kennen lernen.
- Gesundheitsförderndes Singen von Kraftliedern und Healing Songs in der Natur und am Lagerfeuer.

Anmeldung: info@johanna-kanzian.at

Nähere Infos: Mentalatelier FEEL-GOOD, Eben 1, 9761 Greifenburg, Tel.: +43 664 5016317

Kursleiterin: Dr. Johanna Kanzian

<https://www.johanna-kanzian.at/leistungen/feel-good-waldtage/>