

feel-wood-Training: MFL® Morphisches Feld Lesen, Waldbaden, Healing Songs, Mentaltraining



Vier Tage in der Natur, fernab von Alltag und Stress - lassen wir es uns gut gehen. Wir transformieren blockierende Denkmuster. Wir stellen uns außerdem die Fragen: Wohin geht mein Lebensweg? Was macht mir Freude im Leben?

Es erwartet euch:

- ☀ MFL® Morphisches Feld Lesen bzw. Reading in der Akasha Chronik
- ☀ Waldbaden in Kombination mit Kraftliedern und Healing Songs
- ☀ Mentaltraining (Analyse und Auflösung von blockierenden Denkmustern, persönliches Coaching)
- ☀ Visionssuche und wecken der morphischen Intuition
- ☀ individuelle Phonophorese (Tonpunktur - intuitiv und an spezifischen Akupunkturpunkten)
- ☀ Brotbackkurs (biologisches Vollkornbrot)
- ☀ gesunde Verpflegung (Slowfood-Biofrühstück und regionales, saisonales Slowfood-Mittagessen)
- ☀ gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer

Termin: Freitag, 26. Mai bis Montag, 29. Mai 2023 (Pfingsten)

Kosten für das Seminar: 360 Euro

Kosten für Übernachtung und Verpflegung: (3x Übernachtung mit Slow Food Biofrühstück, 3x Slowfood Biomittagessen, Kräutertees (aus der nahrhaften Landschaft des Lesachtals), Bettwäsche, Bade-, Handtücher)

300,-- € pro Person bei Doppelbelegung im Apartment

258,-- € pro Person bei drei Personen im Apartment

228,-- € pro Person bei vier Personen im Apartment

450,-- € pro Apartment ohne Verpflegung - Belegung 4-5 Personen möglich

Die Orts-, Nächtigungstaxe von € 2,40 pro Person/Tag ab 16. Jahren wird vor Ort hinzugerechnet

(Einzelunterkunft beim Nachbarhof möglich, Preis auf Anfrage)

Anmeldung: info@johanna-kanzian.at

Infos: Mentalatelier feel-good, Eben 1, 9761 Greifenburg, Tel.: +43 664 5016317

<https://www.johanna-kanzian.at/>

Kursleiterin: Dr. Johanna Kanzian

Wo:

Peintnerhof Auszeit nehmen-Gesundheit fördern, Familie Unterguggenberger & Lexer, Niedergail 3, 9653 Liesing / Lesachtal, Tel.: +43 650 4111 802, www.peintnerhof.at, www.auszeithof.com

BESCHREIBUNG: feel-wood-Training für mehr Gesundheit und Lebensfreude

- Morphische Intuition stärken und Reading im Feld erlernen.
- Ein kleiner Schritt zu natürlichem Leben, ein großer Schritt in Richtung Gesundheit und Wohlbefinden und Freude im Leben.
- Körperlich und mental die Lebenskraft wiederentdecken.
- Immunsystem stärken.
- Zurück zur Natur mit digitalem Detox (handyfreie Zeit) und mit Waldbaden (Shinrin Yoku).
- Visionsuche und Bewegung in frischer Luft und in der Natur.
- Selbst Brot aus dem vollen Korn backen.
- Essen mit Freude am Genuss – bewusst genießen und bewusst ernähren (Methode 8/16). Übersäuerung auf einfache und natürliche Art regeln.
- Mit gezielter Entspannung die innere Stimme wiederentdecken. Der eigenen Intuition wieder Gehör schenken und die energetische Signatur optimieren.
- Die Wirkung gezielt angewandeter Phonophorese (Tonpunktur) kennen lernen.
- Gesundheitsförderndes Singen von Kraftliedern und Healing Songs in der Natur und am Lagerfeuer.

