

# feel-wood-Training: MFL® Morphisches Feld Lesen, Waldbaden, Healing Songs, Mentaltraining



Vier Tage in der Natur, fernab von Alltag und Stress - lassen wir es uns gut gehen. Wir transformieren blockierende Denkmuster. Wir stellen uns außerdem die Fragen: Wohin geht mein Lebensweg? Was macht mir Freude im Leben?

Es erwartet euch:

- ☼ MFL® Morphisches Feld Lesen bzw. Reading in der Akasha Chronik
- ☼ Waldbaden in Kombination mit Kraftliedern und Healing Songs
- ☼ Mentaltraining (Analyse und Auflösung von blockierenden Denkmustern, persönliches Coaching)
- ☼ Visionssuche und wecken der morphischen Intuition
- ☼ individuelle Phonophorese (Tonpunktur - intuitiv und an spezifischen Akupunkturpunkten)
- ☼ Brotbackkurs (biologisches Vollkornbrot)
- ☼ gesunde Verpflegung (Slowfood-Biofrühstück und regionales, saisonales Slowfood-Mittagessen)
- ☼ gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer

**Termin:** Freitag, 26. Mai bis Montag, 29. Mai 2023 (Pfingsten)

**Kosten für das Seminar:** 360 Euro

**Kosten für Übernachtung und Verpflegung:** 300 Euro (3x Übernachtung mit Slow Food Biofrühstück, 3x Slowfood Biomittagessen, Kräutertees (aus der nahrhaften Landschaft des Lesachtals), Bettwäsche, Bade-, Handtücher)

Gruppengröße max. 8 Personen

**Anmeldung:** info@johanna-kanzian.at

Nähere Infos: Mentalatelier feel-good, Eben 1, 9761 Greifenburg, Tel.: +43 664 5016317

Kursleiterin: Dr. Johanna Kanzian

**Wo:**

Peintnerhof Auszeit nehmen-Gesundheit fördern, Familie Unterguggenberger & Lexer, Niedergail 3, 9653 Liesing / Lesachtal, Tel.: +43 650 4111 802, [www.peintnerhof.at](http://www.peintnerhof.at), [www.auszeithof.com](http://www.auszeithof.com)

***BESCHREIBUNG: feel-wood-Training für mehr Gesundheit und Lebensfreude***

- Morphische Intuition stärken und Reading im Feld erlernen.
- Ein kleiner Schritt zu natürlichem Leben, ein großer Schritt in Richtung Gesundheit und Wohlbefinden und Freude im Leben.
- Körperlich und mental die Lebenskraft wiederentdecken.
- Immunsystem stärken.
- Zurück zur Natur mit digitalem Detox (handyfreie Zeit) und mit Waldbaden (Shinrin Yoku).
- Visionssuche und Bewegung in frischer Luft und in der Natur.
- Selbst Brot aus dem vollen Korn backen.
- Essen mit Freude am Genuss – bewusst genießen und bewusst ernähren (Methode 8/16). Übersäuerung auf einfache und natürliche Art regeln.
- Mit gezielter Entspannung die innere Stimme wiederentdecken. Der eigenen Intuition wieder Gehör schenken und die energetische Signatur optimieren.
- Die Wirkung gezielt angewandeter Phonophorese (Tonpunktur) kennen lernen.
- Gesundheitsförderndes Singen von Kraftliedern und Healing Songs in der Natur und am Lagerfeuer.



